

**Kvůli šíření koronaviru zakázala vláda volný pohyb lidí po Česku. Do obchodů nebo na poštu ale mohou. Snažme se vzájemně případnou nákazu mezi zákazníky a personálem eliminovat speciálními opatřeními.**

**Zakrývejte si obličej – ústa a nos** i během návštěvy obchodu při vstupu do prodejny a ostatních veřejných míst, kde chcete vyřizovat své záležitosti. **Dodržujte hygienická pravidla už při vstupu do prodejny, úřady, nebo do hromadných dopravních prostředků** (autobus). Při nákupu využívejte jednorázových igelitových rukavic, v případě nutnosti kýchat či kašlat do kapesníku nebo rukávů, a nikoli do dlaní.

Momentálně je nedostatek roušek, pak lze nouzově použít alespoň šálu nebo šátek.

**Roušky.** Stejně jako všude jinde i v obchodech za karantény platí pravidlo, že je nutné na obličej nosit ochranné roušky.

**Rozestupy.** V obchodech se snažte, aby mezi vámi a ostatními lidmi byly rozestupy alespoň dva metry. Protože se jedná o kapénkovou infekci, v úplném bezpečí ale nejsme ani několik metrů od dalších zákazníků.

### **Na co nemusíte, nesahejte**

Vyvarujte se přímého kontaktu s věcmi, které nepotřebujete. Vybírejte především očima.

**Pečivo jen balené.** Pokud je to možné, dávejte při nákupu přednost balenému pečivu. Nebaleného se navzdory nebezpečí nákazy stále dotýkají lidé, kteří nepoužívají jednorázové rukavice. Navíc na ně mohou ze vzduchu dopadat kapénky s infekcí.

**Rychle.** Vzhledem k nebezpečí nákazy je vhodné strávit v místě, kde se setkává mnoho lidí, co nejkratší dobu. Rychle si kupte, co opravdu potřebujete, a vraťte se domů.